



Lettre d'information

Association Amicale et Sportive de Sarcelles

janvier 2008

Sommaire

L'édito du Président

Activités Subaquatiques

Athlétisme

Badminton

Basket

Boule Pétanque

Boxe

Gymnastique

Judo

Karaté

Natation

Rugby

Tennis

Tir à l'arc

Volley

Retrouvez l'AASS

sur le net :

www.aass.fr



EDITORIAL DU PRESIDENT

"Du sport et un peu plus"



Fédérateur, je pense que la mutation de l'AASS est quasiment terminée. Je peux à ce jour affirmer que l'AASS joue un rôle primordial tant social que éducatif auprès des jeunes et des moins jeunes.

L'AASS compte aujourd'hui 16 associations fédérées qui regroupent plus de 4000 licenciés (sur un total de 7356 sportifs licenciés à Sarcelles).

L'ensemble des associations regroupe 15 salariés à plein temps, 38 vacataires et 200 bénévoles qui encadrent des jeunes et des moins jeunes.

En cette fin de mandat municipal, il me paraît important de faire un bilan. L'ensemble des objectifs sportifs affichés par les associations ont été quasiment tous atteints. L'année 2008 étant une année olympique, nous aurons peut-être la chance d'avoir deux sportifs sarcellois à Pékin :

- Myriam Soumare (AASS Athlétisme) 100m et 200m ou relais 4x100m
- Christophe Richard (AASS Natation) 100m et 200m brasse

Concernant les infrastructures sportives, les grands chantiers annoncés ont été réalisés comme le stade

d'athlétisme et le pôle rugby, deux autres sont en cours de réalisation la salle de karaté et la rénovation totale du centre nautique. Il ne faut pas oublier la modernisation de l'espace tennis et la rénovation du gymnase Camus. D'autres équipements devraient sortir de terre à leur tour : la couverture du jeu de boules Chantereine, Gymnase Pasteur, la salle spécifique de gymnastique. A moyen terme et peut-être dans le cadre du projet de l'ANRU, la construction de salles spécifiques (badminton, tir à l'arc), ou la réalisation supplémentaire de terrains synthétiques de football et rugby et la modernisation de la salle Saint Saëns pourraient être envisagées. Ces différents projets devraient enfin permettre à notre ville de Sarcelles de disposer d'un patrimoine sportif digne du talent de ses sportifs.

En conclusion, je me réjouis du succès de la première édition de notre lettre d'information qui démontre que cette initiative de communication dynamique vous intéresse tout autant que le nouveau de l'AASS.

Je me permets par la même occasion de vous souhaiter une bonne et heureuse année sportive 2008.

Le Président
B. Balluais

A.A.S.S. : Association Amicale et Sportive de Sarcelles

Boîte postale n°6 - 95206 SARCELLES cedex

Tél. : 01 39 92 11 23 - Fax : 01 39 90 89 92

Renseignements : Centre Sportif Nelson Mandela

Mille-Club, avenue Paul Langevin

www.aass.fr - Email : aassclubfed@wanadoo.fr



Activités Subaquatiques



Le club de plongée de Sarcelles est sans doute l'un des plus actifs de l'Île-de-

France, et ce grâce au travail de ses bénévoles : 12 moniteurs de plongée, 3 de nage en eaux-vives, 6 d'apnée, 10 membres du bureau, et 3 personnes rien que pour le matériel ! Vous trouvez que cela fait beaucoup ? Sachez alors que la plongée est une activité qui s'enseigne en petit groupe, et ce afin d'assurer une sécurité sans faille car cette activité peut se révéler "source de danger". Par exemple, un moniteur a en charge en moyenne 4 élèves, pas un de plus ! Ce nombre tombe à 1 moniteur pour 2 élèves dans certaines conditions (plongée enfant, plongée profonde entre -40 et -60 mètres, etc...). Certes, en piscine ce ratio peut varier car la réglementation est moins stricte qu'en milieu naturel. Heureusement, avec près de 120 membres, on n'y arriverait pas !

Côté sorties, à noter que dès ce trimestre, le club AASS Subaquatique n'a pas chômé. Malgré le froid, nous organisons des activités qui permettent de garder "les palmes dans l'eau" : nage en rivière, nettoyage des étangs de Cergy Neuville (en octobre), et sortie en fosse en Belgique. Il faut en effet savoir que des piscines spécialement aménagées permettent de pratiquer la plongée bien à l'abri des intempéries. Que ce soit à la fosse UCPA de Villeneuve-la-Garenne ou celle de Némé 33 à Bruxelles, ces structures sont conçues un peu comme des piscines... verticales ! Des tubes de 6 à 8 mètres de diamètre offrant des profondeurs de



5, 10, 20 ou 35 mètres. Idéal pour s'entraîner, sentir les effets de la pression, et préparer les gestes techniques que chaque plongeur se doit de maîtriser afin de progresser. Le 8 décembre, 16 plongeurs de Sarcelles ont ainsi plongé dans la fosse Némé 33, la plus profonde d'Europe, et ont ensuite profité de l'occasion pour se balader dans la capitale Belge et flâner dans son marché de Noël. Tout un programme !



Athlétisme

Excellent début de saison pour le club, avec 31 podiums aux championnats du Val-d'Oise en salle, de décembre 2007, dont 10 médailles d'or, 8 médailles d'argent et 13 médailles de bronze.

Ceci débouche sur 51 athlètes qualifiés aux championnats régionaux du mois de janvier et



permet d'envisager de nombreux qualifiés aux championnats inter-régionaux puis aux championnats de France en salle.

Pour les coureurs de fond, déjà onze coureurs sont qualifiés pour les championnats de France

des 10 kilomètres sur route qui auront lieu au mois de juin en Bretagne.

Il convient aussi de rappeler que l'équipe seniors évoluera pour la première fois en nationale 2, le dimanche 4 mai à Franconville avec obligatoirement une équipe mixte composée de 2 hommes et 2 femmes dans chacune des épreuves soit 70 athlètes.



Badminton

Patrimoine et continuité dans la convivialité.

L'A.A.S. Sarcelles Badminton a été créée il y a près de 20 ans par M. Georges Dimbourg, père d'une grande championne de... badminton qui a participé à trois olympiades !



La section a, dans le passé, évolué en nationale 3 à plusieurs reprises. Sous la houlette de Georges Dimbourg président, la section a compté plus de 100 adhérents pratiquant au gymnase Camus. Des joueurs formés à

Sarcelles évoluent ailleurs en nationale 2 et 3. Hélas la dégradation du gymnase Camus et son inadaptation au badminton de haut niveau (la hauteur de plafond trop basse) ne nous ont pas permis de rester au haut niveau sportif et provoque le déclin de la section avec le départ de certains compétiteurs.

Le club ne pourra évoluer en régionale, à partir de 1999, qu'avec une dérogation, du fait de l'état de délabrement de Camus et le manque de tribune. Le club se verra interdire d'organiser les barrages de fin d'année.

Le déclin, couplé avec le départ en retraite, hors d'Île de France, du président fondateur, amènera la quasi-mort de la section badminton à Sarcelles en 2002. La dernière équipe évoluant en régionale est dissoute.

En 2003, des anciens formés à Sarcelles, dont le président, qui fait partie des 100 meilleurs joueurs français, reprennent le club, qui compte alors une dizaine d'adhérents.

Avec la passion (certains membres du bureau sont éducateurs sportifs de profession) et un troisième est en formation. Le travail porte ses fruits, la section repart et compte en 2008, près de 60 adhérents dont une quinzaine de - de 18 ans.

L'équipe première est championne d'automne

et devrait en toute logique finir première et accéder à la division supérieure.

Basket



Finie l'euphorie de la montée en N°2...

Après l'attente trop forte peut-être autour de notre équipe fanion en début de saison, le constat, à l'issue des matches allers, est loin de nos espoirs pour ce groupe jeune, promu sans doute sans toutes les armes pour répondre aux



exigences de ce niveau. Malgré d'indéniables talents, nos moyens n'ont pas permis l'arrivée des 2 ou 3 recrues essentielles pour figurer au mieux dès cette saison et espérer mieux pour l'avenir.

Nous comptons, après la trêve, sur l'appui d'un public plus nombreux et moins versatile pour voir cette équipe trouver les ressources nécessaires afin de continuer de croire le plus longtemps possible en un maintien hélas déjà bien compromis.

MQS



Boxe

Le club de l'AASS Boxe continue son évolution en championnat de France Elite. Le troisième tour de poule se déroulera le 2 février 2008 à Paris, permettant à Ibrahim Konate de rentrer dans le tour final des championnats de France Elite où là, espérons-le, il pourra récupérer son titre de champion de France.

L'aventure se poursuit également au niveau du championnat de France espoir. Après un titre de champion Ile-de-France, Romuald Mercadier poursuit sa route au niveau national, le tour éliminatoire ayant eu lieu le 12 janvier à Japy.

Durant les championnats Ile-de-France, Romuald Mercadier a eu pour adversaires deux jeunes du pôle France (équipe de France) qu'il a battus. C'est pourquoi j'espère qu'il pourra atteindre l'objectif de cette année, à savoir remporter le titre.



Gymnastique

L'éveil gymnique

C'est une approche de la gymnastique sous forme ludique pour les garçons et les filles de 3 à 5 ans.



Cette gymnastique est abordée par le plaisir du jeu, au travers d'une multiplicité de situations et d'exercices, sur un matériel pédagogique adapté. Grâce à des petits exercices adaptés à leur âge et des jeux, les futur(e)s gyms apprennent à découvrir leur corps et la salle de gymnastique.

Judo

Un bon début de saison pour l'AASS Judo :

La saison de judo a repris depuis à peine trois mois et les compétiteurs du Club de l'AASS Judo nous ont déjà offert de bons résultats.

Les 20 et 21 octobre, 3 enfants ont été classés au Critérium départemental qui a eu lieu à Herblay : Kaitlhyn Dedy 2^{ème}, David Benguira 2^{ème} et Halima Belha 4^{ème}.

La compétition officielle suivante a permis à d'autres jeunes de se classer, que ce soit en catégorie Benjamins ou en catégorie Minimes. Dans la catégorie Benjamins, certains des enfants qui participaient pour la première fois à ce genre d'animation, ont pu monter sur le



podium ; quant aux autres ils ont pu démontrer leur volonté de participer et ont aussi obtenu de bons résultats, il s'agit de : Jonathan Avriion 2^{ème}, Judicaël Dorrye 1^{er}, Kevin Maison 2^{ème}, Mélissandre Dedy 1^{ère}, Thibaut Renaud 4^{ème}, Wallid Belhaj 3^{ème}.

Félicitations à Judicaël et Mélissandre qui ont été qualifiés pour la finale.

Dans la catégorie Minimes, David Benguira 3^{ème} et Halima Belhaj 3^{ème} ont été sélectionnés pour la Coupe Régionale qui aura lieu le 29 mars à Herblay, bravo à tous deux !!

Kaitlhyn Dedy qui nous a, il est vrai, habitué à obtenir régulièrement de beaux résultats en

compétition est, quant à elle, arrivée 3^{ème} au Tournoi International Individuel Cadets qui a eu lieu le 2 décembre 2007 à Nantes.

Nous félicitons à nouveau tous ces jeunes judokas pour leur implication dans le club et attendons avec impatience les prochaines compétitions qui leur permettront de monter à nouveau sur les podiums !

Karaté

L'AASS Karaté toujours premier club français

L'AASS Karaté à son meilleur niveau lors des dernières compétitions :

Coupe de France cadets/juniors à Nantes (novembre 2007) :

Médaille d'argent :

Lakehal Tarik (-75 kg junior)

Médaille de Bronze :

Coudert Alexandre (-65 kg cadet)

L'équipe garçons et l'équipe filles obtiennent la médaille de bronze



Coupe de France minimes à Paris (décembre 2007) :

Médaille d'or : Lakehal Medhi (+80 kg)

Médaille d'or : Matoub Lamy (-60 kg)

Open international de Arles (décembre 2007) :

Médaille d'or : Gary Ibrahim (+80 kg)

Médaille d'or : Samy Maeva (-53 kg)

Golden League au Montenegro

(décembre 2007)

Médaille d'or : Cossou Mathieu (-65 kg)

Médaille d'argent : Chantalou Franck (+80 kg)

Médaille de bronze : Siousaran (-75 kg)

Val de France
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

Natation

AASS NATATION

CLUB 95 :

CLUB ELITE DU DEPARTEMENT

14^{ème} Club National sur 1266 classés saison 2006/2007

21 groupes différents, de 4 ans au 3^{ème} âge (masters).

Le club de l'AASS Natation 95, a un très bon début de saison, après la mise en place de nos groupes de jeunes en apprentissage dès 5 ans. Ce premier trimestre de la saison, nous avons enregistré quelques bons résultats dès fin novembre.

val
d'oise
le département
Club Elite



Amiens Circuit National, 7 nageurs étaient qualifiés, des podiums pour Manuel Boscardin, Nicolas Guesdon et Nicolas Legrand.

Nîmes Championnats de France en petit bassin début décembre, 3 nageurs sur 6 qualifiés ont participé, 1 podium médaille de bronze pour Alison Léger et 7 finales pour Sabourin Ingrid et Richard Christophe.

Championnats de France interclubs 11 équipes de 10 nageurs toutes catégories d'âges ont été présentées :

- 1 équipe Filles qualifiée en Nationale 2 pour 2008/2009.

- 1 équipe Garçons qualifiée en Nationale 1A pour 2008/2009

- Les autres équipes composées de poussins à vétérans se sont très bien comportées et contribuent à notre classement national pour la prochaine saison.

Remerciements à Pierre Volpilhac responsable des équipes qui a supervisé la Poule organisée par le Club de Sarcelles.

Nos souhaits de réussite accompagnent l'un de nos nageurs Christophe Richard qui vise une sélection sur 200 m brasse aux jeux olympiques de Pékin.

Val de France
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

Pétanque

AAS Sarcelles Pétanque et Jeu Provençal

Après une remarquable saison, concrétisée par de nombreux titres dans toutes les catégories et



une première place départementale chez les féminines, notre club démarre l'exercice 2008 avec de réelles ambitions, notamment pour les championnats des clubs 2^{ème} et 3^{ème} divisions. Notre motivation sera accrue par notre



intégration prochaine dans l'enceinte du complexe sportif Nelson Mandela. La licence est gratuite pour les jeunes et nos éducateurs organisent des séances d'entraînement.

Bonne année et amitiés sportives

Hubert Feler



Rugby

Quoi de neuf à mi-saison pour le rugby Sarcellois ?



Les fêtes approchent à grand pas ainsi que les kilos, le Père Noël va passer dans nos petits crampons pour y déposer pleins de victoires !!!!

■ Eh bien je crois qu'il a réalisé pas mal de nos envies : l'école de rugby se porte extrêmement bien avec une hausse des effectifs importante passant de 70 joueurs à 140 joueurs, avec à la clé 3 équipes de mini poussins, 2 équipes poussins et une pluie de victoires qui ouvre les portes des championnats de bons niveaux. En passant, un grand merci aux dirigeants et bénévoles.

■ De plus, les cadets/juniors sont pas mal non plus, avec 2 équipes en cadets et une baladrade (3ème championnat de France) pour les juniors, avec un classement honorable pour les cadets (second et 4ème sur des poules



de 6) et 4ème dans une poule où l'on retrouve le PUC et Bobigny. L'assiduité et le sérieux sont les maîtres mots.

■ Et enfin nous retrouvons les seniors, l'équipe "réserve" est invaincue et première de sa poule, avec un groupe jeunes et joueurs, encadré par un duo de choc d'entraîneurs, la "première", après un 1er match catastrophique (défaite à Beauvais) une série de 5 victoires dont 3 à l'extérieur propulse nos "Gars" dans le peloton de tête à 1 point du leader, où 2 matchs en retard restent à jouer, donc tout est possible pour reprendre la tête et pourquoi pas, rêver à une montée en FEDERALE 2. Rêvons, nous n'y sommes pas encore, on en reparle fin mai.



Tennis



Afin de regrouper ces jeunes, l'A.A.S.S. tennis sous l'impulsion de la ligue du Val d'Oise a mis en place le "Club Junior" regroupant des jeunes de 12 ans à 17 ans.

Ce groupe est en constante augmentation par le biais de l'affichage mais aussi du bouche à oreille. Le club junior permet aux jeunes de se rassembler pendant une heure le mercredi de 19h30 à 20h30 sur une approche ludique du tennis mais aussi la pratique de différents sports collectifs et ce, en plus de leur entraînement d'une heure par semaine.



Le "Club Junior" a permis la création d'une commission jeunes au club, qui, par son action, leur donne la possibilité de s'impliquer dans la vie du club.

Une formation à l'arbitrage a été suivie par ces jeunes avec concours et remise de prix qui a remporté un grand succès, et qui leur permet

par la suite d'arbitrer lors des différents tournois du club.

Ce Club Junior permet à l'association d'intégrer des jeunes issus de la ville, afin qu'ils puissent, par la suite peut être, servir le club en tant que dirigeants.



Volley

L'A.A.S.S. Volley de Sarcelles vous présente ses vœux pour l'année 2008.



L'A.A.S.S. Volley souhaite promouvoir le volley par des actions ponctuelles durant les périodes de vacances. Nous proposons de l'initiation Volley-Ball aux organismes ainsi qu'aux écoles qui le désirent et organisons des tournois mixtes pour les licenciés de la fédération de Volley-Ball. Nous développons également le pôle communication par des mini vidéos de nos équipes ainsi que des photos.

Actuellement, l'équipe senior féminine se trouve première du classement du championnat départemental 1 et prétend à la montée en R 3 pour la saison prochaine. Le groupe est constitué de huit filles combatives, généreuses, hargneuses avec une seule et unique volonté : jouer ensemble à et pour Sarcelles et conserver Kelly Coco, Ndiaya Yacine, Bendas Nora, Keita Kadi, Diallo Racky, Diaw Houraye, Ben Nadia, Zitouni Yatrab. Leur devise est : "seule, tu n'es rien". Alors, qu'attendez-vous pour nous rejoindre ?

Les minimes ont débuté leur championnat le 3 décembre 2007. Pour une première compétition, elles se sont montrées à la hauteur malgré leur défaite (25/16, 25/19). Nous souhaitons de meilleurs résultats et qu'elles prennent du plaisir à jouer ensemble.

Un stage a été réalisé durant les vacances de décembre et les jeunes ont répondu présent ; malgré les soucis de chauffage du gymnase Jean Jaurès, la volonté a été plus forte que le froid. L'expérience des stages sera renouvelée durant les autres périodes scolaires.

Nous espérons que le groupe restera motivé, combatif. Leur cri de guerre est "action, réaction". Si ça vous parle, nous vous accueillons le mercredi et le vendredi, de 18 h 30 à 20 h 30, au gymnase Jean Jaurès, 3 avenue Pierre Koenig, à Sarcelles.