



# Lettre d'information 1

Association Amicale et Sportive de Sarcelles

Octobre 2007

## Sommaire

### L'édito du Président

- Activités Subaquatiques
- Athlétisme
- Badminton
- Basket
- Boxe
- Gymnastique
- Judo
- Karaté
- Natation
- Pétanque
- Rugby
- Tennis
- Tir à l'arc

La couverture de notre dernière parution en mars 1992



### EDITORIAL DU PRESIDENT

L'AASS va bientôt fêter ses 80 ans en 2009, et en tant que 14<sup>ème</sup> Président de l'AASS Club

Fédérateur je pense que la mutation de l'AASS est quasiment terminée, et je peux à ce jour affirmer que l'AASS joue un rôle primordial dans la ville en matière d'éducation et de développement de la pratique sportive sur la ville. Grâce à la municipalité et à la motivation sans faille de notre Maire monsieur Pupponi, de nouveaux équipements sportifs sont en cours de réalisation pour doter les associations de l'AASS d'installations sportives adaptées à notre pratique.

C'est pourquoi le bureau directeur de l'AASS a décidé de recréer un nouveau magazine de l'AASS, quinze ans après la dernière parution. Ce magazine paraîtra tous les trimestres et nous permettra d'informer la population et tous nos partenaires institutionnels de la vie de l'AASS et de ses résultats sportifs dans l'ensemble des disciplines.

La communication de nos jours valorise et développe l'image. L'action

menée par l'AASS depuis 80 ans contribue à renforcer l'image de marque positive d'une ville comme Sarcelles, souvent décriée, à tort quand on ne la connaît pas !!!!

Le Président  
B. Balluais

## News

La tribune du pôle de rugby a été inaugurée le samedi 29 septembre 2007



Les travaux de la salle de Karaté ont débuté le 17 septembre 2007.



**A.A.S.S. : Association Amicale et Sportive de Sarcelles**  
Boîte postale n°6 - 95206 SARCCELLES cedex  
Tél. : 01 39 92 11 23 - Fax : 01 39 90 89 92  
Renseignements : Centre Sportif Nelson Mandela • Mille-Club, avenue Paul Langevin  
[www.aass.fr](http://www.aass.fr) - Email : [aassclubfed@wanadoo.fr](mailto:aassclubfed@wanadoo.fr)



## Activités Subaquatiques



Le club de plongée de Sarcelles est un club associatif (118 membres en 2006/2007) qui a

pour vocation de faire découvrir le monde aquatique au plus grand nombre. C'est pourquoi en septembre et en juin, des vendredis sont réservés aux baptêmes de plongée.

En juin 2007, quarante personnes ont pu découvrir ce sport gratuitement. Tous nos adhérents peuvent pratiquer diverses activités : plongée en bouteille, biologie, apnée, nage en eaux vives (2 champions de France), nage avec palmes ou mono-palme. Ils ont bien sûr la possibilité de passer tous les niveaux de plongée, mais aussi de nage en eaux vives, apnée, bio, nitrox



et également celle de devenir encadrants. Nos moniteurs sont tous des bénévoles titulaires des brevets de la Fédération Française d'Etude et de Sports Sous-Marins. Certaines de ces activités sont pratiquées en milieu naturel : descente de rivière (entraînement et compétition), la chasse sous-marine, nettoyage des étangs de Cergy... Le club dispose, au centre nautique N. Mandela, de 2 bassins (25 et 50 mètres) et réserve chaque mois, deux créneaux à la fosse UCPA de Villeneuve-la-Garenne (bouteilles et apnée). Chaque année, une sortie en mer chaude et des week-ends en France sont proposés pour finaliser l'entraînement piscine. Diverses autres activités sont organisées : char à voile, accrobranche, visite à l'aquarium Nausicaa de Boulogne, participation à la Vaillantoise – VTT St Brice, marche nocturne Paris-Mantes...

**Renseignements complémentaires à la piscine de Sarcelles lors des entraînements les mardis, mercredis (apnée), vendredis de 20h45 à 22h30 ou sur notre site internet [www.aasssub.free.fr](http://www.aasssub.free.fr)**

## Athlétisme

### Saison 2007 – 2008 c'est reparti

Bien que certains athlètes aient repris le chemin du stade depuis quelques semaines, il est toujours possible de rejoindre les groupes d'entraînement, et ce, quel que soit votre niveau, votre âge, votre sexe ou votre spécialité.

Les quinze entraîneurs, tous diplômés, vous accueilleront du lundi au vendredi de 18h à 20h



sur le nouveau stade d'athlétisme de Sarcelles. Les groupes d'entraînement visent à garantir une meilleure répartition des athlètes, nous vous conseillons de choisir selon vos aptitudes et vos ambitions. Pour les jeunes athlètes (moins de 16 ans), destinés à découvrir les différentes facettes de l'athlétisme, ils rejoindront le groupe d'entraînement correspondant à leur âge.

Quelles que soit vos envies, besoins ou disponibilités, nous vous invitons à vous renseigner auprès de notre association, par téléphone au Centre Sportif Nelson Mandela.

Pour finir, il faut rappeler l'exploit réalisé par Myriam Soumaré aux championnats d'Europe espoirs à Debrecen en Hongrie :

Elle remporte la médaille de bronze sur 100 mètres en 11'50 (meilleure performance espoir de l'année). Cette performance lui a aussi permis d'être sélectionnée aux championnats du Monde à Osaka au Japon.

## Badminton

Le badminton est sport olympique et détient le record de vitesse des sports de raquette à 337 km/h en sortie de raquette.

Plus rapide que le tennis, plus ludique que le squash : C'EST LE BADMINTON !

Venez pratiquer à l'AASS BADMINTON 95 en loisir ou compétition au gymnase Camus, Allée Radiguet, le lundi, mercredi de 20h30 à 23h au



gymnase et le samedi de 14h à 16h au gymnase Camus, cours encadrés pour les enfants et adultes. Pour confirmer l'inscription un certificat médical avec la mention "non contre-indication à la pratique du badminton en compétition" est obligatoire même pour les pratiquants loisirs ! La section vous prête la raquette et le volant si nécessaire.

Montant de la cotisation – de 18 ans 65€  
Adultes 105€

Site : <http://www.sarcellesbadminton.org>

Email : [sarcellesbadminton@hotmail.fr](mailto:sarcellesbadminton@hotmail.fr)

**Venez essayer pendant 1 semaine gratuitement en famille !**

## Basket



En 2006-2007, l'A.A.S.S.

Basket c'était une équipe

fanion championne de France de sa poule en Nationale 3 et donc une accession en Nationale 2 en 2007-2008, mais aussi des cadets champion du Val d'Oise, vainqueur de la Coupe du Val d'Oise et de la Super Coupe du Val d'Oise triomphant au passage d'équipes évoluant en championnat de France et dont 5 joueurs ont brillé en UNSS sous les couleurs du Lycée de SARCELLES, finaliste du championnat de France UNSS 2006-2007, et 8 autres équipes (150 licenciés, garçons et filles) qui portent haut les couleurs de la Ville en championnats départementaux et régionaux...



■ C'est également le retour au Club de Samuel NADEAU, ex pro, pur produit du Basket sarcellois qui côtoya nos stars NBA en sélections nationales de jeunes, avant d'évoluer dans des clubs aussi prestigieux que le Real MADRID et LIMOGES notamment, avant un retour au Club en 2006-2007, plein de promesses pour l'avenir... Très attaché à sa ville et à son club formateur, c'est un atout majeur dans la réussite de notre équipe fanion qui fait désormais de l'A.A.S.S. BASKET un des clubs phares du département au côté de l'Entente CERGY-OSNY-PONTOISE, l'autre club du Val d'Oise en Nationale 2...

## Boxe



Dans le cadre de notre activité : boxe française et disciplines assimilées, le club, cette année encore, va pérenniser son action envers les handicapés.

Pour la pratique de la canne, activité en évolution dans notre club, différentes formations seront mises en place.

Pour pratiquer au mieux nos activités (canne, bâton...) nous aimerions augmenter nos créneaux horaires tel que le lundi, salle Michel Briand de 19h30 à 21h (créneau horaire qui par ailleurs nous appartenait).

Le club de l'AASS Boxe sera représenté dans toutes les compétitions (niveaux départemental, régional et national)



## Gymnastique

Sport pour tous en loisirs ou en compétition.



Gymnastique artistique, trampoline et gymnastique acrobatique se pratiquent dès l'âge de 6 ans. Les ados et les adultes apprécieront le fitness. L'éveil gymnastique est fait pour les 3/5 ans

Salle Joliot Curie • Tél. 01 39 86 70 29

## Judo

Enfin la rentrée judo est arrivée !



Déjà, de nombreux adhérents ont remis leur kimono, des nouveaux adeptes découvrent la joie et la bonne ambiance qui règne au dojo. Les anciens adhérents ainsi que leur famille ont eu le plaisir de retrouver des locaux réno-

vés pendant l'été.

Le judo permet aux enfants et aux adultes d'évoluer ensemble et de renforcer les liens grâce aux nombreuses activités proposées par le club "soirée dansante, chasse au trésor, patinoire, galette des rois" et aux compétitions.

Le judo apporte des valeurs aux enfants comme : le respect, la politesse, l'honneur, la modestie, le contrôle de soi, l'amitié, la sincérité et le courage.

Le club a obtenu des résultats très honorables lors des diverses rencontres amicales et officielles. Après une saison fructueuse en ceintures noires, nous espérons que cette nouvelle année sera riche en résultats sportifs.

N'hésitez pas à venir découvrir le club grâce à notre site Internet : <http://aassjudo.free.fr> ou en vous rendant à la salle Saint-Saëns tous les mercredis et samedis après-midi entre 14h et 18h

Bonne saison sportive à tous !

## Karaté

L'A.A.S.S. Karaté Sarcelles se trouve au plus haut niveau. Le club est classé 1<sup>er</sup> Club de France par ses résultats sportifs (depuis 3 ans) :

- Champion du Monde – Champion d'Europe – Champion de France (individuel)
- 4 Fois Champion de France Junior Masculin en équipe
- Champion de France Junior Féminin en équipe
- 2 Fois Champion de France Senior Masculin en équipe
- 2 Fois Vainqueur Coupe de France Senior Masculin en équipe



- 4 Fois Vainqueur Coupe de France Senior Féminin en équipe

Les sportifs peuvent s'exprimer au travers de nombreuses compétitions tout au long de la saison sportive (des poussins aux seniors).

**L'A.A.S.S. Karaté est officiellement reconnu par les instances nationales et internationales.**

Les féminines sont considérablement représentées. Bien être, self défense, activité physique complète, confiance en soi sont parmi les bienfaits d'une pratique régulière.

Le Club possède également une section "Gym-Tonic" particulièrement proposée aux féminines (à partir de 14 ans). Les séances se déroulent la semaine en soirée et le Dimanche matin :

- Abdos-Fessiers / Step / Body Sculpt
- Circuit Training / Aérobie / Stretching
- Body-Karaté / Musculation

Le club assure une permanence d'inscription tous les jours en semaine de 18h00 à 20h00 à la Salle Saint-Saëns – Avenue César Franck – 95200 SARCELLES ou bien par téléphone au 06.64.44.39.39 (Céline RENAULT) ou par Email : [damienddb@aol.com](mailto:damienddb@aol.com)

## Natation

AASS Natation Club 95 :  
Club élite du département



Avec plus de 700 licenciés dont près de 500 enfants répartis du jardin aquatique 4/5 ans, suivi de l'Ecole de Natation et des différents groupes qui évoluent au niveau Départemental, Régional N3, Inter-Zones N2, National N1 et International A'.

C'est un investissement de plusieurs années de la part du nageur et ses parents pour aboutir aux différents niveaux du programme Fédéral.

CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE II à SAINT-MALO JUIN 2007

10 Nageurs : 6 finales dont 2 médailles OR, Boscardin Manuel, 2 Argent, 2 Bronze.

CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN à ST RAPHAËL JUIN 2007

6 Nageurs : 10 Finales, 3 nageurs en finale A (8 meilleurs français)

Alison LEGER 100 Dos, Ingrid SABOURIN 100 Brasse, Rémy DUMOT 200 4 Nages

CHAMPIONNATS DE FRANCE Catégorie MINIMES à METZ fin JUILLET 2007

4 Nageurs : 4 finales pour Perrine WORINGER-KENTZNGER 50 et 200 dos, 50 pap, 100 crawl  
CHAMPIONNATS DE FRANCE Catégorie CADETS à METZ JUILLET 2007

4 Nageurs : 2 finales pour Héliène BAZEZRE au 200 Brasse et Nicolas LEGRAND 200 Papillon  
 La saison 2007/2008 se présente bien pour nos compétiteurs, l'annonce des travaux au Centre Nautique a cependant perturbé notre rentrée sportive, les parents ayant l'impression que l'approche des bassins sera assez difficile en cours de saison. Nous serons très vigilants quant au suivi des travaux dans le cadre du Comité de Pilotage afin de ne pas trop être entravé la saison 2008/2009.

## Pétanque



Pour l'année 2007, très bonne prestation de nos joueuses et joueurs qui ont représenté le club aux différents championnats du Val d'Oise.

En F.F.P.J.P. :

Champion Triplette Provençal Seniors qualifié aux championnats de France à Toulon.

Championne Triplette Dames qualifiée aux championnats de France à Souston.

Champion Triplette Juniors panachée qualifié aux championnats de France à Montluçon.

Vice-Champion Doublette Provençal Seniors qualifié aux championnats de France à Tournefeuille, perdu en 32ème.

Un titre de Championne Tête à Tête Dames. Pas de championnat de France.

En F.S.G.T. :

Champion Triplette Seniors + Vice-Champion.

Champion Triplette Mixte.

Championne Triplette Dame.

Étaient qualifiées pour le Championnat de France à St Dizier.

La Triplette a perdu en demi-finale et les autres en 16ème de finale.

## Rugby

### Et voilà la rentrée !

Fini les cocktails et le farniente sur les bords de plage. Nous sommes le 17 août, on recharge les crampons ou plutôt les baskets pour courir des kilomètres et des kilomètres, les seniors reprennent goût à l'effort. Le groupe, renforcé par quelques joueurs qui compensent les départs de 2 joueurs devenus entraîneur, se serre les coudes pour atteindre ce même objectif :

LA MONTÉE EN FEDERALE 2 !

Nous sommes le 4 septembre, les cris, les rigo-

lades, les questions : - "alors tes vacances ?", les nouveaux joueurs qui restent à côté de leurs parents, ou dans un coin à observer leurs futurs copains. Les dirigeants accueillent les parents, d'autres préparent les tables pour "la gamelle d'après entraînement", les premiers essais, les premières passes, les premiers plaquages... que c'est bon la rentrée !



Une trentaine de Dominicis, Lomu et autres icônes attendent nos entraîneurs.

On vous attend le 21 octobre pour notre premier match de la saison à domicile et avec notre nouvelle tribune.

## Tennis



L'AASS Tennis est une des plus grosses associations du Département. Elle est constituée de plus de 500 adhérents.

Elle est gérée par un Comité de Direction composé de diverses commissions. Neuf salariés sont à la disposition du public intéressé et se chargent d'animer le club.

Le Club House est ouvert tous les jours de 9h00 à 22h00.



Le site comprend 3 terres battues et 2 greens set couverts et à l'extérieur 5 terres battues et 2 greens set éclairés.

Les entraînements sont possibles de 9h à 22h00 : cours collectifs enfants et adultes.

Mini tennis à partir de 5 ans.

Stages pendant les vacances scolaires.

Possibilité de cours particuliers.

Possibilité de cartes journalières.

Les tarifs :

Jeunes mini tennis : 57€ • Jeunes - de 18 ans : 108€ • Adultes : 160€ • Couples : 288€

## Tir à l'Arc

L'A.A.S Compagnie d'Arc de Sarcelles se situe au centre sportif Nelson Mandela face à la maison du rugby. Sport adapté à tous types de publics, quelque soit l'âge, homme ou femme, c'est sur les conseils de notre Brevet d'Etat, Jérôme BERTHELOT, que les adhérents adaptent leur arc à leur morphologie. Pratiquant le tir aussi bien en loisir qu'en haut niveau, le club agit plus sur la formation que sur le recrutement d'archers venant de l'extérieur, ce qui jusqu'à présent lui réussit plutôt bien au vu des résultats obtenus au cours de la saison dernière :



■ L'équipe de Division Départementale hommes arc classique composée de quatre cadets et un vétéran réussissant à monter sur la troisième marche du podium à la finale Régionale,

■ De nombreux podiums individuels en Départemental dans toutes les catégories aussi bien féminines que masculines, ainsi qu'en Régional.

■ En haut niveau, l'équipe féminine de Division Régionale excellence termine à la troisième place et se qualifie ainsi pour la troisième année consécutive pour la finale Nationale en arc classique.

■ Enfin en Division Nationale 2, l'équipe hommes arc classique termine cinquième du groupe 1, ne manquant sa qualification que de quelques petits points.

## EN BREF

### Bienvenue à Sylvie

notre nouvelle comptable

qui est à votre service

depuis le 1er septembre 2007

